

Замена блюда

День	Присм пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦккал
День 1 (1 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
		Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
		Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>19,18</b>	<b>20,69</b>	<b>84,80</b>	<b>590,41</b>
		Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
		Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	187,00
		Макаронные изделия отварные	150/3	5,68	2,85	31,96	176,10
		Компот из сухофруктов (75С) (сахар 20г)	200	0,66	0,09	32,93	132,80
		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
		<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>19,76</b>	<b>19,81</b>	<b>82,78</b>	<b>606,21</b>

25%

25%

